

Dirigit a:

Persones interessades en el tema i a professionals.

Lloc i hora:

Sala Hortensi Güell del Centre de Lectura
C. Major, 15 – Reus
divendres de 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre.

Certificats:

El Centre de Lectura lliurarà un certificat d'assistència a tots els inscrits que hagin participat com a mínim al 80% de les classes.

Preu:

Tot el curs:	Socis	60 €
	No socis	70 €
2 classes		35 €
3 classes		45 €

Informació i inscripcions:

A la secretaria del Centre de Lectura, de 10 a 13 i de 17 a 20 hores, de dilluns a divendres.

Tels: 977 773112
977 128037

Fax: 977 345152

Pàgina Web: www.centrelectura.org

A/e: secretaria@centrelectura.org

Inscripcions del 15 de al 31 de gener de 2005

Per la inscripció cal efectuar una transferència a nom de Centre de Lectura de Reus a la Caixa de Pensions, al núm. de compte: 2100 0010 36 0200714398 i presentar (o enviar per fax) la butlleta d'inscripció i el justificant bancari de l'ingrés a la secretaria.

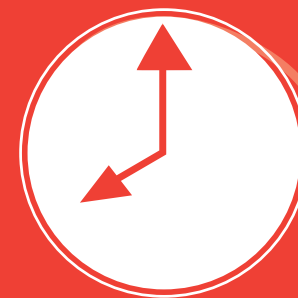


CENTRE DE LECTURA
REUS 1859

SECCIÓ DE CIÈNCIES SOCIALS
POLÍTIQUES I ECONÒMIQUES

C. Major, 15 REUS

- Curs:
- La salut del cos
 - La salut de la ment
 - Les relacions humanes



Departament de salut
Centre de Lectura

Presentació

Com cada any per aquestes dates, ens retrobem de nou per oferir-vos un seguit de xerrades-col·loqui basades en el perquè dels nostres hàbits i conductes, tant pel que fa a la salut del cos i de la ment com també amb les nostres relacions humanes.

Són molts i diversos els motius i circumstàncies que ens condueixen a no saber o no poder afrontar situacions personals i de la vida quotidiana, però també es cert, que en són moltes les oportunitats que ens regala la vida per gaudir amb més plenitud del nostre benestar corporal, mental i social.

Us animem doncs a incorporar-vos mitjançant el "curs", a un ampli grup de persones que a més d'aprendre, també fomentem entre tots unes bones relacions d'amistat.

Sigues ja des d'ara.....

BENVINGUT/DA!!

Programa

Dia 4 de febrer de 2005

Com viure amb l'estrés de la vida quotidiana
Xavier Moriones, psicòleg i professor associat de la URV

Dia 11 de febrer de 2005

Dependència i asserció amb les relacions humanes
Xavier Moriones, psicòleg i professor associat de la URV

Dia 18 de febrer de 2005

Dels mals hàbits als bons costums, per aconseguir l'harmonia i el benestar corporal.
Carme Balañà, terapeuta amb microgimnàstica.

Dia 25 de febrer de 2005

Un taller pràctic de microgimnàstica
Carme Balañà, Mari Fe Martínez i Montserrat Cervera, terapeutes

Dia 4 de març de 2005

Treballar les relacions per millorar la vida
Carme Boo

Dia 11 de març de 2005

Què és la intel·ligència emocional?
Mercè Santacana, psicòloga

